

Cool & Clean commitments



1. Je veux atteindre mes objectifs ! Je veux accéder à l'élite !
2. Je me comporte avec fair-play !
3. Je réussis sans dopage !
4. Je renonce au tabac et au cannabis et si je bois de l'alcool, je le fais toujours de manière responsable
5. Je... ! / Nous... ! (engagement personnel)

-
1. Ich will meine Ziele erreichen / Ich will an die Spitze!
 2. Ich verhalte mich fair!
 3. Ich leiste ohne Doping!
 4. Ich verzichte auf Tabak und Cannabis und trinke Alkohol, wenn überhaupt, verantwortungsbewusst
 5. Ich... ! / Wir... ! (eigenes Commitment)