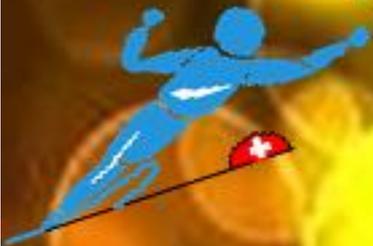


# Ski & Wake National Teams Day



**FSSW - SWWV**

Fédération Suisse des Sports d'Eau  
Fédération Suisse des Sports d'Hiver

# Doping...



Dr Marcos del Cuadro

*Sportarzt SSMS*

*Doktor der Inneren Medizin FMH*

*Abteilung Sportmedizin, Medizinisches Zentrum VIDY MED, Lausanne*



# Doping für die Nieten ... Programm

- \* Was ist Doping?
- \* Die verbotenen Produkte/Methoden
- \* Die Gefahren
- \* Vorsichtsmassnahmen bei alltäglichen Krankheiten
- \* AUT
- \* Ablauf einer Antidoping-Kontrolle

**Frage 1:**

**Warum dopen sich die Athleten?**

## **Frage 1:**

**Warum dopen sich die Athleten?**

**UM MEDAILLEN ZU GEWINNEN...**

## Frage 2:

« Wir offerieren Dir ein Doping-Produkt mit 2 Garantien:

1. Du wirst nicht erwischt werden
2. Du wirst gewinnen

Würdest Du dieses Produkt nehmen? »

## Frage 2:

« Wir offerieren Dir ein Doping-Produkt mit 2 Garantien:

1. Du wirst nicht erwischt werden
2. Du wirst gewinnen

Würdest Du dieses Produkt nehmen? »

Antworten: 195 ja  
3 nein

## Frage 3:

« Wir garantieren Dir ein Doping-Produkt mit 2 Garantien:

1. Du wirst nicht erwischt werden
2. Du wirst alle Wettkämpfe in den nächsten 5 Jahren gewinnen und Du wirst infolge der Sekundär-Auswirkungen des Doping-Produktes sterben

Würdest Du dieses Produkt wählen? »

## Frage 3:

« Wir garantieren Dir ein Doping-Produkt mit 2 Garantien:

1. Du wirst nicht erwischt werden
2. Du wirst alle Wettkämpfe in den nächsten 5 Jahren gewinnen und Du wirst infolge der Sekundär-Auswirkungen des Doping-Produktes sterben

Würdest Du dieses Produkt wählen? »

Antworten: **>50% mit ja!!!**



# Was ist Doping?



# Was ist AMA (WADA)?

\* Agence Mondiale Antidopage (World Anti-Doping Agency)

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

\* Internationale, unabhängige Organisation gegründet 1999

\* Fördern des Kampfes gegen Doping

\* Koordination

\* Ueberwachung

\* Wissenschaftliche Forschung, Soziale Wissenschaft, Ausbildung, Vorbeugung

\* Um in allen Sportarten und allen Ländern zu harmonisieren ...

\*  **Globale Richtlinien Antidopage**



## Doping definiert sich wie eine oder mehrere Verfehlungen der folgenden Regeln:

- \* Vorkommen einer verbotenen Substanz
- \* Gebrauch oder versuchter Gebrauch einer verbotenen Substanz/Methode
- \* Weigerung sich einer Kontrolle zu unterwerfen
- \* Fälschung von Elementen der Kontrolle (Urin, andere...)
- \* Besitz einer verbotenen Substanz
- \* Verletzung bezüglich Lokalisierung des Sportlers und versäumte Kontrolle
- \* Handel einer verbotenen Substanz/Methode
- \* Administration oder versuchte Administration einer verbotenen Substanz/Methode

# Was ist eine verbotene Substanz?

1. Der medizinische oder wissenschaftliche Nachweis, das pharmakologisch Ergebnis oder die Erfahrung, gemäss denen die Substanz oder die Methode das Potential hat, **die sportliche Leistung zu verbessern**
2. Der medizinische oder wissenschaftliche Nachweis, das pharmakologisch Ergebnis oder die Erfahrung, gemäss denen die Substanz oder die Methode **ein effektives Risiko oder Potentail hat bezüglich der Gesundheit des Sportlers**
3. Der Befund durch AMA, dass der Gebrauch der Substanz oder der Methode **entgegen dem sportlichen Geist** ist, die Gedanken, den Körper und den Geist des Athleten aufzuwerten.

# Liste der verbotenen Substanz/Methoden

- \* Inventar der verbotenen Substanzen und Methoden im Sport
- \* Diese Liste wird durch AMA publiziert
- \* Sie wird jährlich aktuell gehalten

# Liste der verbotenen Substanzen/Methoden

- \* Verbotene Substanzen während dem und ausserhalb dem Wettkampf
- \* Verbotene Substanzen im Wettkampf
- \* Verbotene Substanzen in gewissen Sportarten
- \* Verbotene Methoden (während dem Wettkampf und ausserhalb)

# Verbotene Substanzen jederzeit

1. **Anabolische Substanz**
  - Steroide Anabolikas
  - Andere Anabolikas
2. **Peptidhormon, Wachstums-Faktoren und artverwandte Substanzen**
  - Anregungsmittel EPO
  - Chorion gonadotrophin, luteinisierendes Hormon
  - Kortikotropin
  - Wachstums-Hormone
  - Andere Wachstums-Faktoren (PDGF, ...)
3.  **$\beta$ 2 Agonisten** (Anti-Asthma, anabolischer Effekt...)
4. **Stoffwechsel -Regulierungs-Hormon)** (Insulin, antioestrogenetisch, ...) für ↓ Nebeneffekte
5. **Diuretikum und andere verdeckte Mittel**

# Verbotene Substanzen im Wettkampf

## 1. Aufputzmittel

Kokain, Amphetamin

Ephedrin ... → Medikament gegen Erkältung (Pretuval, Panadol antigrippine) → Stop 48h vorher!!!

## 2. Narkotikum

Heroin, Morphin, Methadon, Oxycodone, Fentanyl, ...

## 3. Cannabinoide

Cannabis, Hash, Marijuana, Spice, ...

## 4. Glucocorticoide

Orale Einnahme verboten, rektal, intramuskulär, intravenös

# Verbotene Substanzen für gewisse Sportarten

- \* **Alkohol**

Aeronautik, Automobilsport, Motorradsport, Karate, Bootsrennsport, Pfeilbogenschiessen

- \* **Beta-Blocker (im Wettkampf)**

Billard, Darts, Schiessen, Pfeilbogenschiessen, Automobilsport, Skispringen, Freestyle/Halfpipe, Snowboard, Golf

# Verbotene Methoden

1. **Manipulation des Blutes oder von Blut-Komponenten**  
Blut-Transfusion oder andere intravaskuläre Blut-Manipulation oder von Komponenten



2. **Chemische und physikalische Manipulationen**  
Ersatz/Veränderung des Urins (falscher Penis, Protease, ...)



3. **Genetisches Doping**  
Verwendung von normalen Zellen oder genetisch abgeänderten



# Kategorien der verbotenen Substanzen

- S0 – Nicht erlaubte Substanzen
- S1 – Anabolische Substanzen
- S2 – Hormone und andere ähnliche Substanzen
- S3 – Beta-2-Agonisten (4: erlaubt wenn inhaliert)
- S4 – Antiestrogen
- S5 – Diuretikum und andere verdeckte Produkte

**Immer verboten**

- S6 – Stimulanten
- S7 – Rauschgift
- S8 – Cannabis
- S9 – Glucocorticoid (systematischer Gebrauch)

**Verboten im Wettkampf**

# Verbotene Methoden und Substanzen in gewissen Sportarten

## Immer verboten

- M1 – Manipulation von Blut und Blut-Komponenten (Blut-Doping, künstliches Blut zum Beispiel)
- M2 – Chemische und physikalische Manipulation (eingeschlossen intranvenöse Infusion, ausser im Falle eines Spitaleinsatzes oder eines klinischen Untersuches)
- M3 – Genetisches Doping

## Verboten in gewissen Disziplinen

- P1 – Alkohol (siehe Liste der verbotenen Produkte)
- P2 – Beta-Blocker (siehe Liste der verbotenen Produkte)

# Nahrungsmittel-Zugaben (Proteine, Aminosäure)



- \* Wenn die Ernährung adäquat und abwechslungsreich ist (Nahrungsmittel-Pyramide), gibt es kein Bedarf für Nahrungsmittel-Zugaben
- \* Nahrungsmittel-Zugaben verbessern die Leistung nicht
- \* Dosen von Protein-Zugaben sind oft verseucht 18% (absichtlich/unabsichtlich) durch das Anabolikum
- \* Zugabe-Guide (Wada, Antidoping Schweiz, LAD)
- \* Die Etiketten gut lesen ...
- \* Achtung bei Käufen über Internet



# LES DANGERS DU DOPAGE

PARLONS-EN

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



# Eingehende Risiken

- \* Sperrung, Disqualifikation
  1. Sperrung: 2 Jahre
  2. Sperrung: lebenslang!
- \* **Wall of Shame!**
- \* Gefahr für die Gesundheit
- \* Unterhaltende Droge



# Dopage: effets et dangers

Les substances dopantes sont capables de stimuler l'activité des systèmes nerveux et endocrinien ainsi qu'à augmenter la force musculaire, mais leur consommation est strictement interdite

## Stimulants

- + Augmentent l'activité du système nerveux et diminuent la sensation de la fatigue physique et mentale
- Troubles de plusieurs organes vitaux (selon les substances)

## Bêta-2 agonistes

- + Baissent la fréquence cardiaque, calment le tremblement. Ils sont utilisés dans les sports demandant une coordination élevée: tir, plongeon
- Tachycardie, maladies cardio-vasculaires

## Agents anabolisants

- + Augmentent la force, l'endurance, contribuent à un rapide rétablissement de l'organisme à la suite de surcharges physiques, accélèrent pratiquement tous les processus de synthèse biologique. Leur structure ressemble aux hormones sexuelles masculines
- Troubles hormonaux et psychiques, maladies d'organes vitaux

## Diurétiques

- + Servent à réguler le poids, réduisent la quantité de liquide dans l'organisme, servent à masquer la consommation d'autres substances
- Déshydratation, problèmes rénaux, troubles du rythme cardiaque

## Inhibiteurs de myostatine

- + Bloquent l'action de la myostatine, une protéine responsable pour la limitation de la croissance du tissu musculaire. Les muscles conservent leur forme même après l'arrêt des entraînements
- Hypertrophie myocardique, fragilisation des tendons, troubles de métabolisme

## Hormones peptidiques et leurs analogues

- + Augmentent la capacité de travail, l'endurance et la résistance au stress, accélèrent le métabolisme
- Embolies, infarctus

## Modulateurs sélectifs des récepteurs aux androgènes

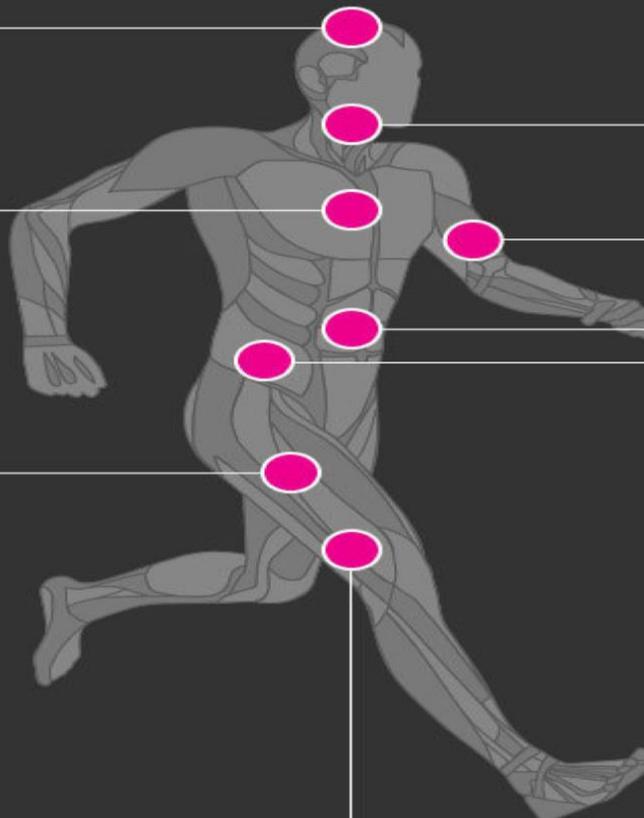
- + Affectent les récepteurs aux androgènes qui provoquent la croissance des fibres musculaires, ce qui mène à l'augmentation de la masse et de la force musculaire
- Troubles hormonaux

## Glucocorticoïdes

- + Dotés des mêmes propriétés physiologiques que les hormones produites par les glandes surrénales, ils soulagent des inflammations
- Troubles neurovégétatifs, ulcères de l'estomac et des intestins

## Anti-œstrogènes

- + Stimulent la sécrétion de testostérone (hormone sexuelle mâle), s'opposant à l'action des œstrogènes (hormones féminines). Interdits uniquement pour les hommes
- Troubles neurovégétatifs et digestifs



En 2003, l'Agence mondiale antidopage a interdit le dopage génétique, injection de vecteurs viraux stimulant la croissance musculaire ou la production de globules rouges (cellules alimentant les tissus en oxygène), permettant ainsi d'augmenter la force musculaire et l'endurance. Cependant, les experts admettent qu'il n'existe pas de méthodes permettant de détecter le dopage génique

# Steroide

- \* Akne, Verlust von Haare
- \* Krankheit der Nieren, des Herzes
- \* Psy: Humor-Schübe, Agressivität, Abhängigkeit, Selbstmord!
  
- \* Knaben: Hodenmuskel-Schwund, Sterilität, Impotenz, Hypertrophie der Brust
- \* Mädchen: Haare im Gesicht/am Körper, tiefe Stimme, Perioden-Störungen, Hypertrophie der Klitoris, Rückgang Brüste

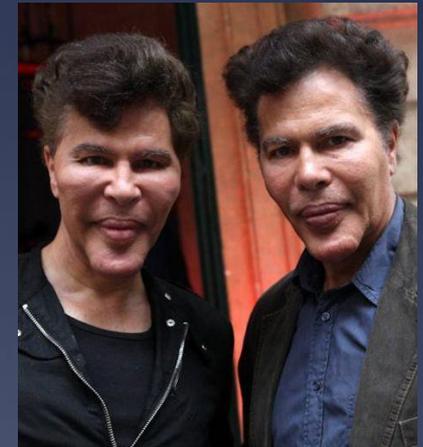


# EPO

- \* Verdickung des Blutes (man muss nachts laufen...)
- \* Venen-Thrombose, Lungen-Embolie ... tödlich!
- \* Generelle Schwächeanfälle und Müdigkeit
- \* Angstgefühl
- \* Unbehagen, Schwindel
- \* Arterieller Bluthochdruck, Infarkt, Schlaganfall

# Wachstum-Hormone

- \* Irreversible Acromegalie (Hypertrophie, Stirn, Augenbrauen-Arkade, Schädel, Kiefer, Extremitäten)
- \* Herz-Hypertrophie, HTA, Herzinsuffizienz
- \* Nieren-Krankheiten, Schilddrüsen, Augen
- \* Gelenk-Deformierungen



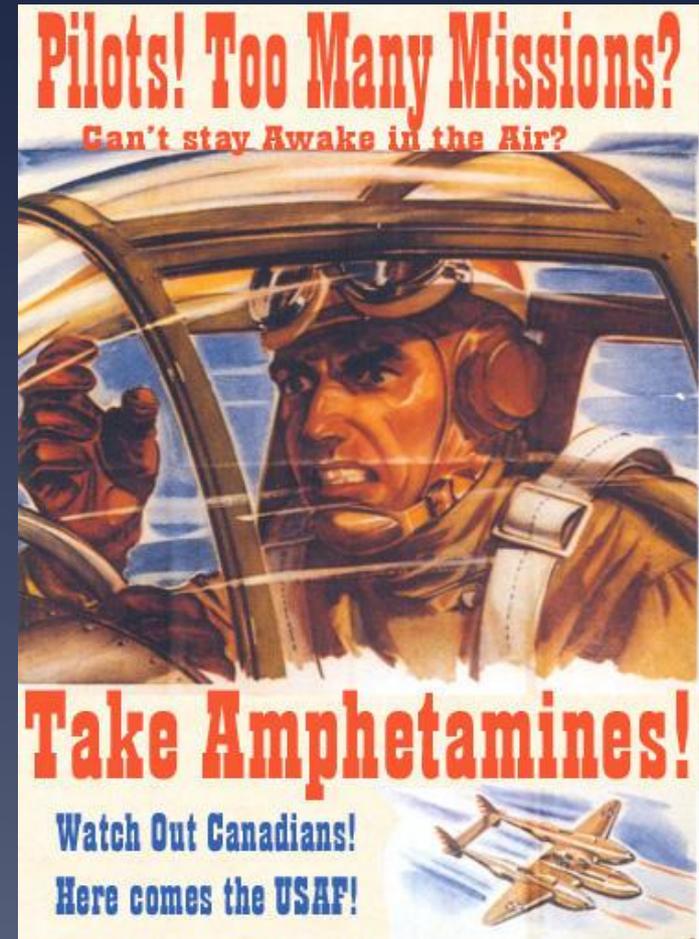
# Cannabis

- \* Verlangsamung, Rückgang der Reflexe, schlechte Koordination  
→ Sport-/Auto-Unfälle, schlechte Leistungen
- \* Gedächtnisverlust, Konzentrations-Schwächen
- \* Motivations- und Interesse-Verlust
- \* Schul-/Berufs-Fehlschläge
- \* Krankheit der Atemwege
- \* Psychologische und physische Abhängigkeit
- \* Psychotische Dekompensation



# Anregungsmittel (Kokain, Amphetamin,...)

- \* Schlaflosigkeit
- \* Konzentrations-/Gleichgewichts-Störungen
- \* Aengstlichkeit, Aggressivität
- \* Beschleunigung/Unregelmässigkeit der Herzfrequenz
  - Herzstillstand
  - Schlaganfall



# Verdeckte Akteure

- \* Schwächeanfälle, Schwindelanfälle
- \* Dehydratation
- \* Muskelkrämpfe
- \* Sturz des arteriellen Blutdruckes
- \* Koordinations/Gleichgewichts-Störungen
- \* Herzprobleme

# Narkotikums

- \* Reduktion Immunsystem
- \* Herzrhythmus-Störungen, Herz-/Atem-Stillstand
- \* Gleichgewichts-/Koordinations-Störungen
- \* Erbrechen, Verstopfung
- \* HIV, Hepatitis ...
- \* Abhängigkeit!!! ... körperliche Degradation ... Tod

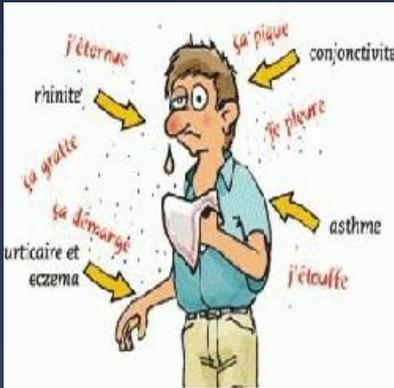
# Und bin ich wirklich krank?



Ich kann mich nicht normal pflegen

# Vorsichts-Massnahmen häufige Krankheiten

- \* Der Athlet kann krank werden wie jedermann
- \* Wie jedermann muss sich der Athlet pflegen
- \* Im Gegensatz zu jedermann kann der Athlet nicht alles einnehmen ...  
...gewisse Alltags-Medikamente sind verboten!!!
- \* Es ist **die Verantwortung des Athleten** zu wissen, ob er ein Medikament einnehmen kann oder nicht!  
  
→ Im Falle einer Krankheit Liste der erlaubten Medikamente nachschlagen



**Fieber, Grippe / Fièvre, grippe**

ALCA-C®	Brausetabletten / comprimés effervescents
ASPIRIN-C®	Brausetabletten / comprimés effervescents
DEMOGRIPAL® C	Granulat / granulé
INFLUBENE® C	Brausetabletten / comprimés effervescents
NEO CITRAN® Grippe	Pulver / poudre
PANADOL® C	Brausetabletten / comprimés effervescents
TREUPEL® Grippe	Brausetabletten / comprimés effervescents
ZOLBEN® C	Brausetabletten / comprimés effervescents

**Pilzkrankungen der Haut / Mycoses de la peau**

CANESTEN®	Crème, Spray / crème, spray
DAKTARIN®	Crème, Tinktur / crème, teinture
FUNGOTOX®	Crème / crème
LAMISIL® / - Pedisan	Crème, Lösung / crème, solution
PEVARYL®	Crème, Hautmilch, Spray, Puder /crème, lait pour la peau, spray, poudre
TERZOLIN®	Shampoo / shampooing
UNDEX®	Salbe / pommade

**Halsschmerzen / Maux de gorge**

AMYGDORECTOL®	Zäpfchen / suppositoires
BETADINE®	Gurgellösung / solution pour gargarisme
BUCCO-TANTUM®	Gurgellösung, Spray / solution pour gargarisme, spray
COLLUNOSOL® N	Spray / spray
HEXTRIL®	Gurgellösung, Spray / solution pour gargarisme, spray
LYSOPAIN®	Lutschtabletten / comprimés à sucer
MEBUCAINE® F	Lutschtabletten / comprimés à sucer
NEO ANGIN®	Lutschpastillen, Spray / pastilles à sucer, spray
RECTOSEPTAL® Neo	Zäpfchen / suppositoires
SANGEROL®	Gurgellösung, Lutschtabletten, Spray / solution pour gargarisme, comprimés à sucer, spray
SOLMUCAINE®	Lutschtabletten / comprimés à sucer
TYROQUALIN®	Lutschtabletten / comprimés à sucer

**Hämorrhoiden / Hémorroïdes**

DOXIPROCT®	Salbe / pommade
PROCTO GLYVENOL®	Crème, Zäpfchen / crème, suppositoires
SULGAN® N	Salbe, Tüchlein, Zäpfchen / pommade, serviettes, suppositoires

**Husten, Bronchitis / Toux, bronchite**

ACC®	Brausetabletten, Granulat / comprimés effervescents, granulé
BEXIN®	Sirup, Tabletten, Tropfen / sirop, comprimés, gouttes
BISOLVON®	Lösung, Tabletten, Sirup / solution, comprimés, sirop
FLUIMUCIL®	Brausetabletten, Granulat, Sirup, Tabletten /comprimés effervescents, granulé, sirop, comprimés
GELOMYRTOL®	Kapseln / capsules
MUCOSTOP®	Brausetabletten, Granulat / comprimés effervescents, granulé
NITUX®	Sirup / sirop
PARACODIN®	Tropfen / gouttes
PULMEX®	Salbe, Bad, Kapseln / pommade, bain, capsules
PULMOFOR®	Kapseln, Sirup, Tropfen / capsules, sirop, gouttes
RESYL® / - Plus	Tropfen, Sirup / gouttes, sirop
RHINATHIOL®	Sirup, Gel / sirop, gel
SINECOD®	Sirup, Tabletten, Tropfen / sirop, comprimés, gouttes
SOLMUCOL®	Brausetabletten, Granulat / comprimés effervescents, granulé
SOLMUCOL®Erkältungshusten	Gran, Lutschtabletten, Sirup / granulé, comprimés à sucer, sirop
TOPLEXIL® N	Sirup / sirop
TUSSANIL® N	Zäpfchen / suppositoires
UMCKALOABO®	Lösung, Tabletten / solution, comprimés

# Anwendung « *Antidoping* »



antidoping.ch

Lingue:

Français



Je suis:

Sportif



J'accepte les conditions  
générales d'usage

✓ OK

antidoping.ch



Médicament



Substance



panadol



CHECK



Nouvelles



Scan



Recherche



Glossaire



Préférences



antidoping.ch

 PANADOL Antigrippine cpr pell 500 mg

 PANADOL cpr eff 500 mg adult

 PANADOL C cpr eff

 PANADOL Extend cpr ret 665 mg

 PANADOL Extra cpr eff 500 mg

 PANADOL Extra cpr pell 500 mg (ancien)

 PANADOL Junior supp 125 mg

 PANADOL Junior supp 250 mg

 PANADOL Junior supp 60 mg

 PANADOL S cpr pell 500 mg

 PANADOL supp 1 g adult

 PANADOL supp 500 mg adult



Nouvelles



Scan



Recherche



Glossaire



Préférences



antidoping.ch

PANADOL Antigrippine cpr pell 500 mg



### En compétition

Ce médicament est interdit en compétition selon la Liste des interdictions de l'AMA.



### Hors compétition

Ce médicament est autorisé sans restriction **aucune** hors compétition selon la Liste des interdictions de l'AMA.

dernière mise à jour: 26.02.2014

Informations pour les spécialistes >



Nouvelles



Scan



Recherche



Glossaire



Préférences

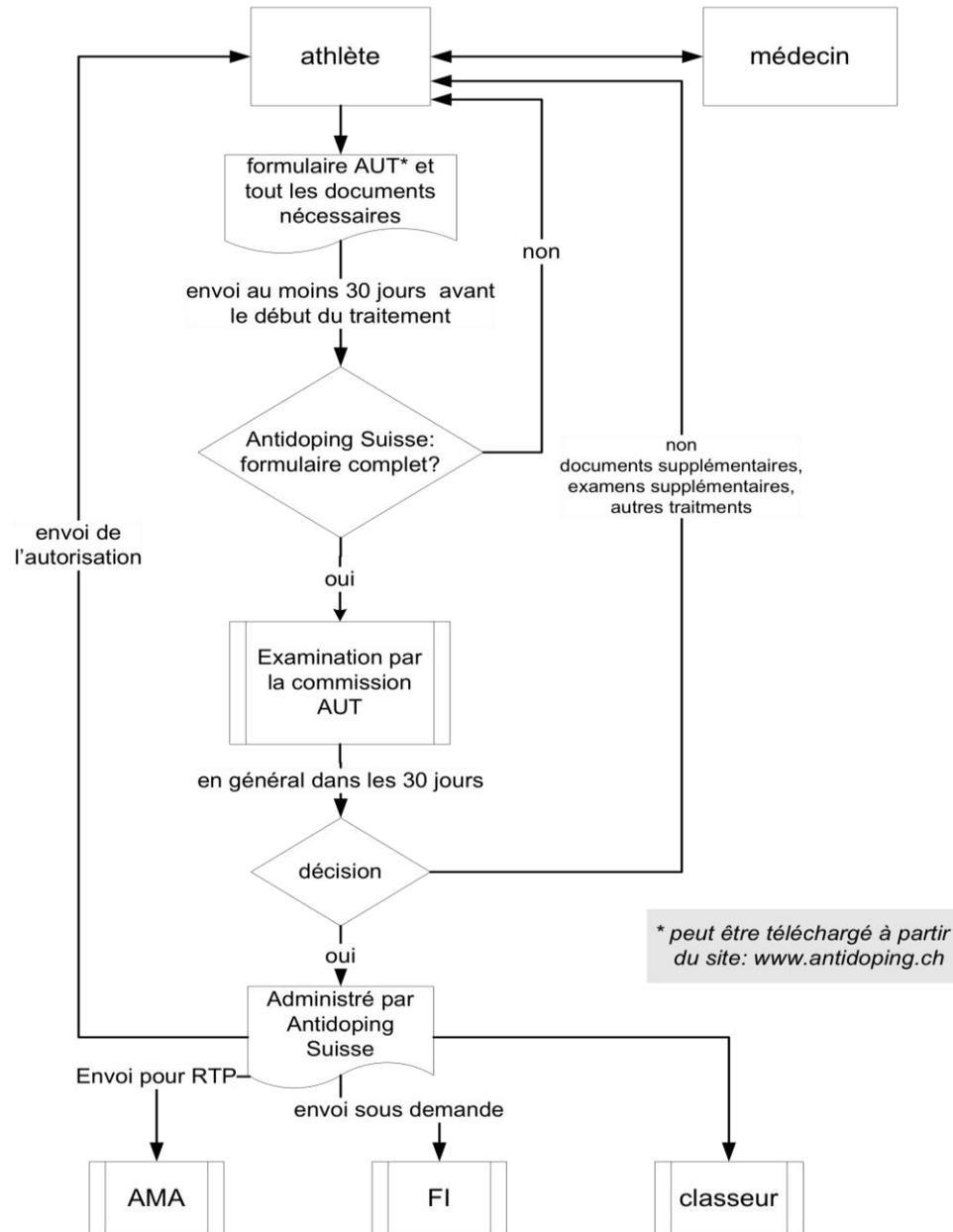
# Bewilligung der Benutzung therapeutischer Behandlung (AUT)

- \* Eine Krankheit kann eine Behandlung erfordern, welche auf der Liste der Verbote figuriert
- \* Eine AUT wird es erlauben, von einer Behandlung zu profitieren ohne Risiko einer Sanktion
- \* Die AUT muss vor dem Einnehmen des Medikaments verlangt werden
- \* Man muss die AUT mindestens 30 Tage vor der Teilnahme an einem Wettkampf präsentieren
- \* In ausserordentlichen Fällen oder bei Notfällen kann eine AUT rückwirkend bewilligt werden

# Antrag AUT

- \* Das AUT-Formular muss bei der nationalen Antidoping-Agentur angefordert werden ([www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch))
- \* Euer Arzt füllt den Fragebogen aus und Ihr müsst diesen an die nationale Agentur/nationalen Verband/internationalen Verband einsenden
- \* Ein Komitee von Experten wird den Antrag überprüfen und akzeptiert diesen, falls:
  - ein Risiko für Eure Gesundheit besteht, falls Ihr dieses Medikament nicht einnimmt
  - das Medikament Euch hilft, Eure Gesundheit wieder zu gewinnen und nicht um Eure Leistung zu verbessern
  - keine andere Behandlungs-Möglichkeit existiert
- \* Falls Eurer Antrag abgelehnt wird, werdet Ihr über die Gründe informiert und Ihr habt das Recht für einen Rekurs

# Processus pour une demande d'AUT



# Behandlung Asthma

- \*  $\beta$ 2-Agonisten + Kortikoide inhaliert
- \* Die  $\beta$ 2 sind verboten ausser:
  - Salbutamol inhaliert: **Ventolin, Dospir, Salamol, Ipramol**
  - Formotérol inhaliert: **Symbicort, Foradil, Oxis, Vannair**
  - Salmétérol inhaliert: **Sérétide, Sérévent**

**→ kein AUT!!!**
- \* Falls Ihr ein  $\beta$ 2 einnehmen müsst, welches nicht auf dieser Liste existiert

**→ Antrag AUT!!!**

# Ablauf einer Antidoping-Kontrolle



# 1. Vorladung und Identifikation



- \* Der Kontrolleur stellt sich vor
- \* Erklärung des Ablaufs
- \* Identifikation des Athleten (ID, Pass)
- \* Der Athlet bestätigt, dass er vorgeladen wurde mittels Unterschrift auf der Vorladung

## 2. Kontroll-Zone



- \* Beschränkter Zugang (Kontrolleur, Athlet, Begleiter)
- \* Der Athlet muss sich sofort bei Aufforderung dorthin begeben ohne (ohne Umweg über die Umkleidekabine)
- \* Der Athlet hat das Recht, während dem Warten zu trinken und zu essen
- \* Einen Becher auswählen (intakte Verpackung)
- \* Mindestens 3 Becher zur Verfügung

# 3. Urin abgeben



- \* Unter Sicht-Überwachung des Kontrolleurs (des gleichen Sex)
- \* Nur der Athlet + der Kontrolleur dürfen im WC anwesend sein
- \* Sich von der Taille bis zu den Knien entkleiden
- \* Mindestens 90ml
- \* Es kann sein, dass man gebeten wird, die Hände vor dem Urinieren zu waschen

## 4. Wahl des Kontroll-Kits



- \* Der Athlet wählt 1 Kit (unter mindestens 3 Kits die zur Verfügung stehen)
- \* Ueberprüft, dass der Kit in Ordnung ist
- \* Ueberprüft, ob die Nummern identisch sind (Kit, Fläschchen, Deckel)

## 5. Umfüllen von Urin



- \* Der Athlet öffnet die Fläschchen
- \* Er füllt den Urin selber um
- \* Er kann auch den Kontrolleur fragen, dies zu tun
- \* Zuerst 30ml in das Fläschchen B abfüllen
- \* Den Rest (mind. 60ml) in das Fläschchen A abfüllen
- \* Die Intensität des Urins messen  
→ falls zu stark verwässert ( $<1005$ ), muss eine neue Probe gemacht werden!!!

## 6. Verschluss der Fläschchen



- \* Der Athlet schliesst die Fläschchen in dem er diese bis zum Maximum verschliesst (spezieller Click)
- \* Den guten Verschluss und die Abdichtung überprüfen
- \* Die Fläschchen in die Plastik-Säcke legen
- \* Das flüssige Absorptionsmittel im Sack belassen
- \* Säcke versiegeln und sie in die Box legen

# 7. Überprüfung des Protokolles und der Unterschrift



- \* Der Kontrolleur rapportiert im Protokoll alle notwendigen Informationen (Name, Datum, Zeit, Fläschchen-Referenzen, Intensität, ...)
- \* Meldet alle Medikamente, welche ihr während den letzten 7 Tagen eingenommen habt (...)
- \* Der Athlet muss aufmerksam alles überprüfen, was im Protokoll erwähnt ist
- \* Jegliche Bemerkungen oder Reklamationen können im Protokoll schriftlich erwähnt werden
- \* Unterschrift!

# 8. Teilproben und Versiegelung



- \* Es kann vorkommen, dass der Athlet <90ml liefert
- \* Dieser Urin muss versiegelt aufbewahrt werden!
- \* Diese erste Probe wird anschliessend vermischt mit der zweiten Probe bis 90ml erreicht werden
- \* Der Athlet bleibt unter Aufsicht
- \* Mehrere Methoden um Teil-Proben zu versiegeln

# 9. Ende der Kontrolle und Analyse



- \* Eine Kopie des Protokolles wird dem Athleten übergeben
- \* Dieses Protokoll sorgfältig aufbewahren
- \* Die Proben werden an das Labor zur Analyse gesandt
- \* Analyse Probe A  
Falls positiv → Athlet kann die B-Analyse verlangen
- \* Die Resultate werden dem Athleten schriftlich oder elektronisch zugestellt (wie auch dem Verband)

# Während der Andidoping-Kontrolle

- \* Alle erlaubten Medikamente nennen, die ihr einnimmt oder mit Euch trägt
- \* Vergisst nicht Augentropfen, Nasensprays, Cremes, ...
- \* Falls Ihr von einer AUT profitiert, erwähnt dass Euch eine AUT bewilligt wurde
- \* Zeigt dem Kontrolleur die Kopie der AUT

# Video einer Andidoping-Kontrolle

[www.youtube.com/wadamovies](http://www.youtube.com/wadamovies)

# Take home message!

- \* Es obliegt dem einzelnen Athleten zu versichern, dass er keine verbotenen Substanzen in seinen Organismus eingedrungen sind (Medikamente, Nahrungsmittel, Zugaben, ...)
- \* Bevor man ein Medikament einnimmt, müsst Ihr Euch versichern, dass es nicht verboten ist (Appli, Wada-Liste, Arzt kontaktieren)
- \* Bei Verdacht auf Einnahme eines verbotenen Medikamentes  
→ eine **AUT 30 Tage vorher verlangen!**
- \* Ihr müsst Eure Rechte und Pflichten kennen während einer Kontrolle

# Nützliche Links

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

[www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch)

[www.ukad.org.uk](http://www.ukad.org.uk)

[www.usantidoping.org](http://www.usantidoping.org)

[www.olympic.org](http://www.olympic.org)

[www.dopinginfo.de](http://www.dopinginfo.de)

[www.doping.chuv.ch](http://www.doping.chuv.ch)



[marcos.delcuadro@vidymed.ch](mailto:marcos.delcuadro@vidymed.ch)