
LEITFADEN FÜR VERHALTENSREGELN AM WASSER

Ziel des Handbuchs

Ce manuel fournit des recommandations officielles destinées aux clubs, athlètes et coaches afin d'assurer un comportement respectueux, éthique et sécuritaire, en particulier lors du changement de tenue au bord de l'eau, de l'utilisation de vêtements adéquats, et de la protection des mineurs.

1. Ethische Grundsätze und Integrität

- Absolute Achtung der Würde der Sportler.
- Sicheres und nicht sexualisiertes Umfeld.
- Einhaltung getrennter Umkleieräume, sofern vorhanden.
- Vorbildliches Verhalten von Minderjährigen, Erwachsenen, Trainern und ehrenamtlichen Helfern.
- Meldepflicht bei unangemessenem Verhalten.
- <https://www.swissolympic.ch/fr/athlete-hub/personnalite/valeurs-ethique/Projet--Ethik-im-Sport->
- Klicken Sie unten auf der Seite für die deutsche Version

2. Sich am Wasser umziehen: Tipps und Tricks

- Ziehen Sie sich in einem Poncho oder in einem abgeschirmten Bereich um, oder verwenden Sie ein Umkleidetuch oder einen Pareo, um Ihre Privatsphäre zu wahren.
- Entkleiden Sie sich niemals vollständig in der Öffentlichkeit.
- Nutzen Sie nach Möglichkeit getrennte Umkleieräume (Männer/Frauen, Erwachsene/Minderjährige).
- Trainer und Erwachsene müssen sich in von Minderjährigen getrennten Bereichen umziehen.
- Halten Sie einen angemessenen Abstand ein, wenn sich andere Personen umziehen.

3. Mindestanforderungen an die Kleidung (Training und Wettkampf)

- Mindestkleidungsanforderungen:
- Lycra-Shorts, die das Gesäß bedecken.
- Kurzärmeliges Lycra-Oberteil, das die Brust bedeckt.
- Sichtbare Hautstellen müssen so gut wie möglich bedeckt sein.
- Die Kleidung muss eng anliegen, darf jedoch nicht durchsichtig sein.

4. Erwartetes Verhalten

- Angemessene Kleidung.
- Machen Sie niemals Bemerkungen zum Körper oder zur Kleidung eines Sportlers.
- Bitten Sie Minderjährige niemals, sich außerhalb eines angemessenen Rahmens umzuziehen.
- Sorgen Sie für eine respektvolle und professionelle Atmosphäre.
- Holen Sie vor jedem körperlichen Kontakt die Zustimmung ein.

5. Meldung – Swiss Sport Integrity

- Tout témoin ou victime d'un comportement inapproprié peut signaler sur www.sportintegrity.ch
- Plateforme officielle de signalement
- Le signalement est confidentiel et peut être anonyme.
- Chaque personne peut signaler.
- Incitation forte à signaler immédiatement toute situation préoccupante.