
MANUEL DES BONNES PRATIQUES AU BORD DU PLAN D'EAU

Objectif du manuel

Ce manuel fournit des recommandations officielles destinées aux clubs, athlètes et coachs afin d'assurer un comportement respectueux, éthique et sécuritaire, en particulier lors du changement de tenue au bord de l'eau, de l'utilisation de vêtements adéquats, et de la protection des mineurs.

1. Principes éthiques et d'intégrité

- Respect absolu de la dignité des athlètes.
- Environnement sûr et non sexualisé.
- Respect des vestiaires séparés lorsque disponibles.
- Comportement exemplaire des mineurs, adultes, coachs et bénévoles.
- Signalement obligatoire des comportements inappropriés.
- <https://www.swissolympic.ch/fr/athlete-hub/personnalite/valeurs-ethique/Projekt--Ethik-im-Sport->
- click en bas de page pour version en allemand

2. Se changer au bord de l'eau : bonnes pratiques

- Se changer avec un poncho ou dans un espace protégé, ou utiliser une serviette de changement, ou un paréo pour préserver l'intimité.
- Ne jamais se dénuder complètement dans l'espace public.
- Préférer les vestiaires séparés (hommes/femmes, adultes/mineurs) lorsque accessibles.
- Les coachs et adultes doivent se changer dans des zones distinctes des mineurs.
- Maintenir une distance appropriée lorsque d'autres personnes se changent.

3. Tenue vestimentaire minimale requise (entraînement et compétition)

- Porter au minimum :
- Short en lycra couvrant les fesses.
- Top en lycra à manches courtes couvrant la poitrine.
- La peau visible doit être protégée autant que possible.
- Les vêtements doivent être ajustés mais non transparents.

4. Comportement attendu

- Tenue vestimentaire appropriée.
- Ne jamais commenter le corps ou la tenue d'un athlète.
- Ne jamais demander à un mineur de se changer hors d'un cadre approprié.
- Veiller à une atmosphère respectueuse et professionnelle.
- Demander le consentement avant tout contact physique.

5. Signalement – Swiss Sport Integrity

- Tout témoin ou victime d'un comportement inapproprié peut signaler sur www.sportintegrity.ch
- Plateforme officielle de signalement
- Le signalement est confidentiel et peut être anonyme.
- Chaque personne peut signaler.
- Incitation forte à signaler immédiatement toute situation préoccupante.