
EGALITÉ ET PROMOTION DES FEMMES

Objectifs

- Promouvoir l'égalité des genres dans les sports nautiques traités.
- Favoriser la représentation des femmes et des personnes transgenres dans les fonctions dirigeantes et de juges.
- Créer un environnement inclusif et inspirant pour tous.
- Encourager les femmes à assumer des rôles de responsabilité, de coach ou de juge.
- Développer des programmes de mentorat et des formations inclusives.

Avantages

- Meilleure performance, innovation, inclusion, image publique.

1.Exigences

- Égalité des genres & promotion des femmes
- Quotas Swiss Olympic (40%/60%)
- Depuis le 1er janvier 2025, Swiss Olympic impose des quotas de genre d'au moins 40 % d'hommes et 40 % de femmes dans les comités directeurs des fédérations sportives nationales, sous peine de voir leur financement réduit

2.Actions concrètes :

Représentation équilibrée obligatoire.

- Gouvernance & recrutement
- Juges & formation
- Entraîneurs & mentorat
- Women Day & santé (nutrition, stretching, pilates)

3.Gouvernance et recrutement

- Adaptation des statuts - représentation équilibrée homme et femmes avec au moins 40% du même sexe, plan de succession, leadership femmes.

4. Juges et officiels

- Recrutement.
- Parcours de formation, co-coaching, mentorat ;

5. Entraîneures

- Recrutement.
- Parcours de formation,
- Co-coaching, mentorat

6. Women's Day été – 2025

Un événement national pour célébrer la participation féminine et promouvoir la diversité. Ateliers, démonstrations, échanges et moments de partage autour du sport et de l'égalité.

Programme

- **Santé et Nutrition** : alimentation légère digeste et équilibrée pour performer
- **Stretching** : prévention des blessures
- **Pilates** : stabilité, prévention blessures lombaires, plancher pelvien
- **Echauffement** : mise en train complète de tous les groupes musculaire pré-entraînement

7. Inclusion transgenres

- Alignement avec IOC & Swiss Sport Integrity.
- Confidentialité & respect.

8. Plan d'action 12 mois

- 1–3 : état des lieux
- 4–6 : Womens Day 2026, formations
- 7–9 : mentorat pour juges et entraîneuses
- 10–12 : bilan & rapport.

9. Indicateurs

- 56 % femmes siège au Comité Directeur
- 55% de juges femmes certifiées
- 50% entraîneuses nationales
- importante participation au Womens Day 30 juin-1^{er} juillet 2025
- entière satisfaction des participantes