
GLEICHSTELLUNG UND FÖRDERUNG VON FRAUEN

Ziele

- Förderung der Gleichstellung der Geschlechter in den behandelten Wassersportarten.
- Die Vertretung von Frauen und Transgender-Personen in Führungs- und Richterpositionen fördern.
- Ein inklusives und inspirierendes Umfeld für alle schaffen.
- Frauen ermutigen, Führungsrollen, Trainerinnen- oder Richterinnenpositionen zu übernehmen.
- Inklusive Mentoring-Programme und Schulungen entwickeln.

1. Vorteile

- Bessere Leistung, Innovation, Inklusion, öffentliches Image.

2. Anforderungen

- Gleichstellung der Geschlechter & Frauenförderung
- Quoten von Swiss Olympic (40 %/60 %)
- Seit dem 1. Januar 2025 schreibt Swiss Olympic Geschlechterquoten von mindestens 40 % Männern und 40 % Frauen in den Vorständen der nationalen Sportverbände vor; andernfalls droht eine Kürzung ihrer Finanzmittel

3. Konkrete Maßnahmen

Verpflichtende ausgewogene Vertretung.

- Führung & Personalbeschaffung
- Schiedsrichterinnen & Ausbildung
- Trainerinnen & Mentoring
- Women Day & Gesundheit (Ernährung, Stretching, Pilates)

4. Führung und Personalbeschaffung

- Anpassung der Satzung – ausgewogene Vertretung von Männern und Frauen mit einem Anteil von mindestens 40 % des jeweiligen Geschlechts, Nachfolgeplanung, Frauen in Führungspositionen.

5. Richter und Offizielle

- Personalbeschaffung.
- Ausbildungsprogramme, Co-Coaching, Mentoring;

6. Trainerinnen

- Personalbeschaffung.
- Ausbildungsprogramme,
- Co-Coaching, Mentoring

7. Women's Day summer – 2025

Eine landesweite Veranstaltung zur Würdigung des Engagements von Frauen und zur Förderung der Vielfalt. Workshops, Vorführungen, Austausch und gemeinsame Momente rund um Sport und Gleichstellung.

Programm

- Gesundheit und Ernährung: leichte, bekömmliche und ausgewogene Ernährung für optimale Leistung
- Stretching: Vorbeugung von Verletzungen
- Pilates: Stabilität, Vorbeugung von Verletzungen im Lendenwirbelbereich, Beckenboden
- Aufwärmen: umfassendes Aufwärmen aller Muskelgruppen vor dem Training

8. Inklusion von Transgender-Personen

- Einhaltung der Richtlinien des IOC und von Swiss Sport Integrity.
- Vertraulichkeit und Respekt.

9. 2-Monats-Aktionsplan

1–3: Bestandsaufnahme

4–6: Womens Day 2026, Schulungen

7–9: Mentoring für Kampfrichterinnen und Trainerinnen

10–12: Bilanz & Bericht.

10. Kennzahlen

- 56 % Frauen im Vorstand
- 55 % zertifizierte Schiedsrichterinnen
- 50 % Nationaltrainerinnen
- starke Beteiligung am Women's Day vom 30. Juni bis 1. Juli 2025
- vollständige Zufriedenheit der Teilnehmerinnen