
GUIDE – DÉFINITION DES RÔLES : PARENTS ET ENTRAÎNEURS

Introduction

Objectif : Renforcer la coopération entre les parents, les entraîneurs et la fédération afin de garantir le bien-être des athlètes, un développement équilibré et un succès à long terme.

Rôle des parents

- Soutenir sans mettre de pression
- Créer un environnement positif
- Aider à la gestion du temps, de la nutrition et de la récupération

Rôle des capitaines d'équipe et des entraîneurs

Les capitaines d'équipe et les entraîneurs représentent Swiss Waterski & Wake.

Développement sportif :

- Soutenir le développement technique, mental et physique
- Encourager la performance et le fair-play

Gestion de l'équipe :

- Construire une cohésion d'équipe positive
- Favoriser la communication
- Résoudre les conflits de manière constructive
- Impartialité et équité :
- Aucune forme de favoritisme
- Décisions objectives et transparentes

Écoute des athlètes :

- Être disponible et faire preuve d'empathie
- Encourager un dialogue ouvert et constructif

Parents ambitieux – Pression inappropriée

L'ambition parentale peut devenir une source de stress.

Conséquences :

- Perte de plaisir
- Anxiété

- Démotivation

Exemples :

- Critiques publiques
- Comparaisons avec d'autres athlètes
- Attentes irréalistes

Parents en tant que spectateurs

- Faire preuve de respect envers les officiels, les entraîneurs et les athlètes
- Encourager, sans entraîner depuis les tribunes
- Rester calme, quel que soit le résultat

Séparation des rôles

- Parents : soutien émotionnel et logistique
- Fédération : structure, sécurité et valeurs Swiss Olympic
- Capitaines / Entraîneurs : développement sportif et gestion de l'équipe

Réunions annuelles avec les parents

Objectif : Établir un dialogue régulier et transparent

Thèmes abordés :

- Progression de l'athlète
- Attentes et objectifs
- Équilibre entre sport et vie privée
- Format : Entraîneur + athlète + parent(s)

Intégrité, éthique et signalement

Portail Swiss Sport Integrity : www.sportintegrity.ch

- Plateforme disponible pour le signalement de dopage, comportements contraires à l'éthique ou incidents liés à l'intégrité.
- Plateforme de signalement confidentielle
- Signalements possibles par les athlètes, parents, entraîneurs ou témoins
- Protection des lanceurs d'alerte garantie

Conclusion

Le succès à long terme repose sur la confiance, le respect et une communication ouverte entre toutes les parties.