
LEITFADEN – ROLLENVERTEILUNG: ELTERN UND TRAINER

Einleitung

Ziel: Die Zusammenarbeit zwischen Eltern, Trainern und dem Verband stärken, um das Wohlbefinden der Sportler, eine ausgewogene Entwicklung und langfristigen Erfolg zu gewährleisten.

Die Rolle der Eltern

- Unterstützen, ohne Druck auszuüben
- Ein positives Umfeld schaffen
- Hilfe bei der Zeitplanung, der Ernährung und der Erholung

Die Rolle der Mannschaftskapitäne und Trainer

Die Mannschaftskapitäne und Trainer vertreten Swiss Waterski & Wake.

Sportliche Entwicklung :

- Die technische, mentale und körperliche Entwicklung fördern
- Leistung und Fairplay fördern

Teamführung:

- Einen positiven Teamzusammenhalt aufbauen
- Die Kommunikation fördern
- Konflikte konstruktiv lösen
- Unparteilichkeit und Fairness:
- Keine Form der Bevorzugung
- Objektive und transparente Entscheidungen

Den Sportlern zuhören:

- Verfügbarkeit zeigen und Einfühlungsvermögen beweisen
- Einen offenen und konstruktiven Dialog fördern

Ehrgeizige Eltern – Unangemessener Druck

Die hohen Erwartungen der Eltern können zu einer Stressquelle werden.

Folgen:

- Verlust der Freude
- Angstgefühle
- Demotivation

Beispiele:

- Öffentliche Kritik
- Vergleiche mit anderen Sportlern
- Unrealistische Erwartungen

Eltern als Zuschauer

- Den Offiziellen, Trainern und Athleten gegenüber Respekt zeigen
- Anfeuern, ohne von der Tribüne aus Anweisungen zu geben
- Ruhig bleiben, unabhängig vom Ergebnis

Rollentrennung

- Eltern: emotionale und logistische Unterstützung
- Verband: Struktur, Sicherheit und Werte von Swiss Olympic
- Mannschaftskapitäne / Trainer: sportliche Entwicklung und Teammanagement

Jährliche Elterngespräche

Ziel: Einen regelmäßigen und transparenten Dialog aufbauen

Behandelte Themen:

- Fortschritte des Sportlers
- Erwartungen und Ziele
- Ausgleich zwischen Sport und Privatleben
- Teilnehmer: Trainer + Sportler + Eltern

Integrität, Ethik und Meldung von Verstößen

Portal „Swiss Sport Integrity“ : www.sportintegrity.ch

- Plattform zur Meldung von Doping, unethischem Verhalten oder Vorfällen im Zusammenhang mit der Integrität.
- Vertrauliche Meldeplattform
- Meldungen können von Sportlern, Eltern, Trainern oder Zeugen eingereicht werden
- Garantierter Schutz für Hinweisgeber

Fazit

Langfristiger Erfolg basiert auf Vertrauen, Respekt und einer offenen Kommunikation zwischen allen Beteiligten.